

# MES CARTES MENTALES

## APPRENDRE À PORTER SECOURS



CENTRES  
ANTIPOISON

Lille 02 41 48 21 21  
Paris 01 40 05 48 48  
Nancy 03 83 22 50 50  
Lyon 04 72 11 69 11  
Marseille 04 91 75 25 25  
Toulouse 05 61 77 74 47  
Bordeaux 05 56 96 40 80  
Angers 02 41 48 21 21



MON  
MÉMO  
SOS

NUMÉROS UTILES



SAMU



POLICE



POMPIER

MES CONTACTS

MES COORDONNÉES

Nom



Adresse



Téléphone

